

# VII Всероссийская конференция «Актуальные проблемы сомнологии»

Я.И. Левин, М.Г. Полуэктов

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

В Центральном доме ученых РАН в Москве 22–23 ноября 2010 г. прошла VII Всероссийская конференция «Актуальные проблемы сомнологии». Это мероприятие, ставшее традиционным, проводится каждые два года и неизменно вызывает интерес у специалистов, занимающихся проблемами сомнологии и медицины сна: исследователей сна, врачей разных специальностей (неврологов, психиатров, терапевтов, кардиологов, пульмонологов, педиатров и др.), психологов.

В прошедшем мероприятии приняли участие более 350 человек из Москвы, Санкт-Петербурга, Тулы, Ростова-на-Дону, Воронежа, Самары, Екатеринбурга, Перми, Иркутска, Барнаула, Хабаровска, Сыктывкара, Чебоксар, Казани и других городов и регионов России, а также исследователи из Израиля, Украины и Азербайджана.

Эта конференция имела ряд особенностей. Так, наряду с традиционными устными докладами по различным направлениям сомнологии (40 докладов), были впервые проведены два круглых стола по вопросам диагностики и терапии расстройств сна. Впервые в отечественной практике в фойе была развернута сомнологическая лаборатория и в режиме реального времени участники конференции могли наблюдать процесс подготовки и проведения полисомнографического исследования во сне. Для этого в лекционном зале был размещен специальный экран, на который транслировалась полисомнография. Полный цикл обследования был представлен на примере больных с нарколепсией и синдромом обструктивных апноэ во сне.

На выставке в холле помещения демонстрировались образцы аппаратуры, применяемой в диагностике и лечении нарушений сна, а также была представлена информация о разнообразных лекарственных препаратах.

Конференцию открыл академик РАЕН, профессор Я.И. Левин, лекция которого была посвящена современному состоянию сомнологии и возможностям коррекции нарушений сна с помощью различных лекарственных и нелекарственных методов. В докладе подчеркивались новые подходы к оценке физиологии циклов сна (например, голографическая модель деятельности I цикла сна) и оценивались перспективы внедрения новых гипнотиков. Значительная часть лекции представляла взаимоотношения музыки и сна, и особо подчеркивались возможности нового метода немедикаментозной коррекции нарушений сна – энцефалофонии («музыки мозга»).

На первой научной сессии были представлены доклады по актуальным проблемам фундаментальной сомнологии. О.С. Лямин, канд. биол. наук, рассказывал об особенностях сна морских млекопитающих в зависимости от того, в какой среде они находятся – в воде или на суше. Доклад д-ра биол. наук В.М. Ковальсона был посвящен изменениям сна при моделировании состояния ангедонии у мышей. Профессор Г.А. Оганесян представил данные исследования взаимодействия активирующих и тормозных путей

переднего мозга в цикле «бодрствование-сон» на крысах линии Вистар. И.Н. Пигарев, д-р биол. наук, в своем докладе рассказал о своих исследованиях связи корковой активности у млекопитающих во время медленного сна с деятельностью внутренних органов. Доктор Е.А. Венцковская представила исследование влияния ритмических холодовых воздействий, имеющих различную степень нагрузки на систему терморегуляции на цикл «сон-бодрствование» крыс. Е.А. Аристакесян, д-р биол. наук, представила данные о влиянии дофамина и серотонина на цикл «бодрствование-сон» травяной лягушки. Доктор биол. наук Т.Б. Шве́ц-Тэнэ́та-Гури́й рассказала об исследованиях изменений энергетического метаболизма коры головного мозга крыс в цикле «бодрствование-сон». И.В. Романова, канд. биол. наук, представила данные исследования *in vitro* влияния AGRP на дофаминергическую передачу в цикле «бодрствование-сон» у крыс. М.Л. Пигарева, д-р биол. наук, доложила результаты исследования сна крыс во время беременности.

Следующая сессия была посвящена актуальной проблеме расстройств дыхания во время сна. Р.В. Бузунов, д-р мед. наук, рассказывал о современных методах диагностики нарушений дыхания во сне, особое внимание он уделит методике скрининга этих нарушений при помощи пульсоксиметрии. И.М. Мадаева, д-р мед. наук, представила данные исследования показателей дыхания во время сна у беременных женщин и рассказала о возможностях коррекции этих нарушений. Е.В. Владыкина, канд. мед. наук, представила хирургические методики, применяемые в лечении храпа и синдрома обструктивного апноэ сна. Доклад доцента А.Д. Пальмана был посвящен исследованию распространенности и возможностей лечения комплексного апноэ сна в терапевтической клинике. А.Л. Калинин, канд. мед. наук, представил данные оценки степени тяжести нарушений дыхания во время сна методами кардиореспираторного мониторинга и пульсоксиметрии. А.В. Маркин, канд. мед. наук, рассказывал о возможностях длительной респираторной поддержки пациентов с синдромом обструктивных апноэ во сне в домашних условиях.

На заседании, посвященном проблематике медицины сна, проф. Ю.Л. Веневцева сделала доклад об особенностях регуляции ритма сердца во сне с формированием низковарибельного паттерна (маятникообразного ритма). Л.И. Сумский, д-р мед. наук, представил данные исследований структуры ночного сна у пациентов со стенозом и окклюзией внутренней сонной артерии. Е.И. Рассказова, канд. мед. наук, описала пути нарушения психологической саморегуляции при хронической инсомнии. Доктор Т.А. Сурженкова представила данные исследования возможностей использования показателей вариабельности сердечного ритма для прогноза развития инсомнии.

На второй сессии по фундаментальным вопросам сомнологии академик РАЕН, д-р биол. наук Ю.Ф. Пастухов рассказывал об изменениях парадоксального сна

на ранних этапах развития синуклеинопатий. Профессор А.Н. Шеповальников показал, как изменяются биопотенциалы спящих детей по мере созревания центральной нервной системы. В.Б. Дорохов, д-р мед. наук, представил данные исследований влияния депривации сна на когнитивные функции у мышей. Е.В. Вербицкий, д-р биол. наук, рассказал о нейрофизиологических коррелятах тревожности в цикле «сон-бодрствование». И.Г. Силькис, д-р биол. наук, описала возможности применения аденозинергических препаратов для коррекции дневной сонливости на фоне лечения у пациентов с болезнью Паркинсона. В.Б. Войнов, канд. биол. наук, представил данные исследования сна детей, приспособляющихся к условиям обучения в начальной школе.

На заседании, посвященном сновиденческой активности во время сна и сну человека в особых условиях, выступили психолог М.А. Чиждова, рассказавшая о психосоматических аспектах интерпретации женских сновидений и теории внутриличностной коммуникации как об одной из функций сновидения, доктор И.М. Русакова, представившая данные исследования ночного сна в экспериментальных условиях моделирования космических полетов, исследователь А.Н. Пучкова, описавшая индивидуальные особенности кратковременного сна при непрерывной ночной работе.

На заключительной сессии конференции были представлены доклады по исследованиям в области диагностики и лечения нарушения сна детей. Профессор И.А. Кельмансон представил данные исследования нарушений сна у детей на первом году жизни. Доклад доцента М.Г. Полуэктова был посвящен возможностям медикаментозной и немедикаментозной коррекции нарушений сна детей раннего возраста. А.В. Захаров, канд. мед. наук, описал особенности сна детей с заболеваниями аутистического спектра. Э.Ш. Сагутдинова, канд. мед. наук, представила результаты применения методик поведенческой терапии для лечения детей с поведенческой инсомнией. О.В. Юрловой, канд. мед. наук, были описаны изменения сна у новорожденных с латентным прогрессирующим течением врожденной генерализованной цитомегаловирусной инфекции. Заключительный

доклад доктора Е.С. Тарасенко был посвящен выявлению факторов риска развития нарушений сна у детей грудного и раннего возраста.

Параллельно с заседаниями было проведено два круглых стола по актуальным проблемам клинической сомнологии. На первом круглом столе «Первичная инсомния: мифы и реальность» модератор проф. Я.И. Левин подчеркнул, что проблема первичной инсомнии заложена в ее дефиниции, включающей пункт «отсутствия других заболеваний или состояний, при которых могут быть нарушения сна». В прениях выступили проф. А.М. Белов, д-р мед. наук С.Л. Бабак, проф. Г.А. Оганесян, д-р мед. наук Л.И. Сумский, проф. Ю.Ф. Пастухов, проф. А.Н. Шеповальников, д-р биол. наук В.М. Ковальзон, д-р биол. наук Е.В. Вербицкий, врачи-сомнологи, имеющие опыт практической работы с различными формами инсомнии. Активно обсуждался вопрос дифференциальной диагностики пяти видов первичных инсомний со вторичными, возникающими на фоне психической, соматической или неврологической патологии.

Темой второго круглого стола «Гипнотики: длительность применения» была проблема лекарственной зависимости, возникающей при длительном применении снотворных препаратов. Модератор проф. Я.И. Левин подчеркнул, что, по его наблюдениям, 65 % пациентов с инсомнией принимают препараты более года, что противоречит инструкциям по использованию гипнотиков. Камертоном к обсуждению стал доклад проф. С.Н. Мосолова, изложившего современные взгляды на эту проблему. В прениях участвовали проф. В.Л. Голубев, проф. А.Н. Шеповальников, д-р биол. наук В.М. Ковальзон, врачи-сомнологи, неврологи и психиатры, непосредственно сталкивающиеся со злоупотреблением снотворными препаратами в клинической практике.

Такая форма дискуссий была признана участниками конференции весьма перспективной и заслуживающей расширенного использования в будущих заседаниях. В целом проведенная VII Всероссийская конференция «Актуальные проблемы сомнологии» показала достаточно высокий уровень российской сомнологии и наметила перспективные пути ее дальнейшего развития.

Бланк бесплатной подписки на журнал  
«Современная терапия психических расстройств»

|                                                                                                                                               |  |  |                           |       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------|-------|--|
| Ф.И.О.                                                                                                                                        |  |  |                           |       |  |
| Место работы                                                                                                                                  |  |  |                           |       |  |
| Специальность                                                                                                                                 |  |  |                           |       |  |
| Должность                                                                                                                                     |  |  |                           |       |  |
| Телефон                                                                                                                                       |  |  |                           |       |  |
| Почтовый адрес                                                                                                                                |  |  |                           |       |  |
| индекс                                                                                                                                        |  |  | республика, край, область |       |  |
| город                                                                                                                                         |  |  | улица                     |       |  |
| дом №                                                                                                                                         |  |  | корп.                     | кв. № |  |
| Адрес электронной почты                                                                                                                       |  |  |                           |       |  |
| Заполненные бланки высылайте по адресу:<br>127055, Москва, а/я 9<br>или по e-mail: <a href="mailto:info@logospress.ru">info@logospress.ru</a> |  |  |                           |       |  |