

Общероссийская конференция «Реализация подпрограммы «Психические расстройства» Федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями (2007–2011 гг.)»

А.В. Потапов

Московский НИИ психиатрии Росздрава

28–30 октября 2008 года в Москве состоялась общероссийская конференция, посвящённая обсуждению реализации подпрограммы «Психические расстройства» Федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями (2007–2011 гг.)», которая проводилась совместно с Пленумом Правления Российского общества психиатров и участием главных психиатров, наркологов, руководителей психиатрических и наркологических учреждений. Темы, предложенные для обсуждения на конференции, являются чрезвычайно актуальными, так как в подготовку программы «Психические расстройства» включены задачи по важнейшим направлениям совершенствования психиатрической помощи, а также внедрению и распространению новейших разработок в региональные психиатрические службы. Кроме того, на Пленуме Правления Российского общества психиатров обсуждался вопрос о классификации психических и поведенческих расстройств и участия российских психиатров в подготовке МКБ-11.

На открытии конференции присутствовали заместитель Министра здравоохранения и социального развития РФ профессор Р.А. Хальфин, председатель Российского общества психиатров (РОП), директор Московского института психиатрии Росздрава РФ профессор В.Н. Краснов, главный специалист-эксперт психиатр Минздравсоцразвития РФ академик РАМН, директор Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского Т.Б. Дмитриева, директор Научного центра психического здоровья РАМН академик РАМН, А.С. Тиганов, главный нарколог РФ, директор Национального научного центра наркологии Росздрава РФ, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии ММА им. И.М. Сеченова член-корреспондент РАМН Н.Н. Иванец, заслуженный деятель науки РФ, директор НИИ психического здоровья ТНЦ СО РАМН академик РАМН В.Я. Семке, директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева профессор Н.Г. Незнанов, заместитель директора Московского НИИ психиатрии по научной работе, вице-президент РОП профессор И.Я. Гурович, заслуженный врач России, главный психиатр г. Москвы, главный врач психиатрической больницы № 1 им. Н.А. Алексеева профессор В.Н. Козырев, главный ученый секретарь РОП к.м.н. А.И. Аппенянский, заместитель начальника отдела нормативно-правового регулирования специализированной медицинской помощи Минздравсоцразвития РФ Б.А. Казаковцев, заведующий кафедрой психиатрии Казанского государственного медицинского университета Росздрава РФ профессор К.К. Яхин и другие.

После торжественного открытия конференции председателем РОП Н.В. Красновым, с докладом выступила Т.Б. Дмитриева, в котором указала на увеличение общей заболеваемости психическими расстройствами, а также на проблемы оказания психиатрической помощи в России, такие как износ материально-технической базы федеральных психиатрических учреждений, отсутствие достаточного количества современных лекарственных препаратов. После чего, были освящены основные цели данной программы, и, в частности, удовлетворение прав больных на получение высококвалифицированной, качественной и доступной психиатрической помощи, улучшение диагностических и лечебно-реабилитационных возможностей психиатрических учреждений, а также уровня управления и контроля качества оказания психиатрической помощи. Кроме того, были доложены основные мероприятия по осуществлению данной программы.

И.Я. Гурович сообщил о новых формах оказания психиатрической помощи, в частности, о полипрофессиональных бригадах, отделениях внебольничной реабилитации, отделениях интенсивного лечения в сообществе, реабилитационных отделениях стационаров, отделениях психосоциальной работы в амбулаторных условиях, а также клиниках первого психотического эпизода. Заместитель директора Московского НИИ психиатрии профессор А.Е. Бобров доложил о проблемах и возможных путях решения при взаимодействии психиатрических служб и первичной медицинской сети. Заслуженный деятель наук РФ, профессор Ю.В. Попов рассказал о ходе работ в научно-исследовательском психоневрологическом институте им. Бехтерева по разработке методов комплексной диагностики нарушений социальной адаптации психически больных и управления качеством оказания психотерапевтической помощи в психиатрических учреждениях. Профессор С.И. Гаврилова сообщила о ходе исследований новых патогенетически обоснованных подходов к терапии психических расстройств позднего возраста, а также о внедрении методов профилактики психических расстройств у лиц пожилого и позднего возраста. Профессор В.С. Ястребов доложил о разработанных мерах по обеспечению качества психиатрической помощи и повышению толерантности населения к больным, направленным на совершенствование

вание психиатрической помощи и улучшение качества жизни пациентов, членов их семей и работников служб психического здоровья.

Также в первый день конференции были проведены секции «Психические расстройства при поражениях головного мозга и эпилепсии», «Научные основания психотерапии и профилактики расстройств аффективного спектра», «Детская и подростковая психиатрия» с участием в качестве сопредседателей и докладчиков ведущих специалистов в данных областях. Кроме того, компаниями-спонсорами были организованы сателлитные симпозиумы, посвященные циркадианным ритмам в континууме от нормы до патологии, инновациям в терапии шизофрении, а также депрессиям при шизофрении.

На второй день конференции, на Пленуме правления РОП обсуждались перспективы развития классификации психических расстройств, чему и было посвящено сообщение председателя РОП профессора В.Н. Краснова. Затем член-корреспондент РАМН, профессор Ю.А. Александровский в своем докладе отразил необходимость внесения изменений в будущую классификацию психических расстройств, и, в частности, введение дополнительной рубрики «предболезненные состояния», а также рассмотрения всех психических нарушений в рамках психотической и непсихотической патологии. Кроме того, он предложил ввести в рубрику «Реакция на тяжёлый стресс и расстройств адаптации» дополнительный подраздел – «Социально-стрессовые расстройства». Н.Н. Иванец высказал мнение, что, несмотря на преимущества МКБ-10, такие как многоуровневый подход и достаточно подробная характеристика болезненного процесса, она предназначена для статистических целей. Для научных же исследований необходима разработка более детальной классификации с учётом особенностей течения заболеваний, вследствие употребления психоактивных веществ. Н.Г. Незнанов акцентировал внимание присутствующих на том, что подавляющее число отечественных учебников и руководств по психиатрии и наркологии, по сути, игнорируют МКБ-10 и DSM-IV, придерживаясь отечественных подходов к классификации. Профессор Б.Н. Пивень указал на трудности диагностики смешанных форм психических расстройств в рамках МКБ-10, и возможный путь решения данной проблемы с помощью перехода от мононозологического классификационного подхода к полнонозологическому. Академик РАМН А.Б. Смулевич предложил дополнить рубрику «Специфических расстройств личности» аффективным и шизотипическим личностными расстройствами. А.С. Тиганов подчеркнул в своём выступлении необходимость разработки, наряду с МКБ-11, национальной классификации психических расстройств, призвав коллег активнее участвовать в обсуждении её создания.

Кроме того, на второй день состоялись заседания секций по медицинской сексологии и сексопатологии, расстройствам тревожно-депрессивного спектра и стрессовым расстройствам. Также был проведён ряд сателлитных симпозиумов по возможностям применения атипичных антипсихотиков в терапии шизофрении и биполярного расстройства, научным и практическим аспектам синдрома дефицита внимания с гиперактивностью и интегративному подходу к психиатрическому пациенту. Следует подчеркнуть, что в последнем сателлитном симпозиуме в качестве эксперта был привлечён один из ведущих специалистов по метаболическому синдрому в России, врач-кардиолог д.м.н., профессор Н.М. Ахмеджанов.

В последний день конференции было проведено несколько научных секций, где в качестве сопредседателей присутствовали ведущие психиатры. На секции под руководством И.Я. Гуровича, В.С. Ястребова и других профессоров были более детально обсуждены новые и современные формы организации психиатрической помощи в свете выполнения подраздела Федеральной целевой программы по психиатрии. На секции «Биологической психиатрии» были представлены новейшие исследования российских учёных относительно клинко-энцефлографических, иммунных, ультраструктурных, биохимических и молекулярно-генетических характеристик психических расстройств. На секции «Проблемы наркологии и систематики заболеваний» под руководством профессоров Н.Н. Иванца и А.Г. Гофмана был затронут широкий спектр тем, от существующих проблем наркологической службы и классификации психических нарушений, возникающих вследствие употребления психоактивных веществ, до современных методов терапии и особенностей симптоматики и психологии данной популяции пациентов.

Отдельного упоминания, в связи с тематикой данного журнала, заслуживает секция «Терапии психических расстройств» под председательством профессоров С.Н. Мосолова и А.С. Аведисовой. Большая часть докладов была посвящена различным вариантам терапии шизофрении, рекуррентного депрессивного и биполярного расстройств. В частности, стоит отметить доклады А.А. Шафаренко с соавт. и Д.Д. Федотова с соавт., представивших результаты первого в России рандомизированного сравнительного исследования вальпроата натрия и карбоната лития в острой маниакальной фазе и при профилактической терапии биполярного расстройства. В.О. Чахава с соавт. представили сравнительное исследование эффективности афабазола, венлафаксина и алпрозолама при генерализованном тревожном расстройстве с обоснованием для дифференцированных терапевтических подходов к назначению данных препаратов. И.В. Пудиков рассказал об особенностях и возможностях применения фототерапии в системе реабилитации пациентов с сезонными депрессиями. По завершении секции С.Н. Мосолов отметил повышающийся с каждым годом уровень и качество клинических академических исследований, проводимых российскими учёными.

Следует отметить, что в рамках конференции также проводился конкурс работ молодых специалистов, объявленный Российским обществом психиатров и Обществом молодых учёных Московского НИИ психиатрии. Победителями конкурса стали Ю.А. Яковлева с исследованием «Принципы терапии дисфорических состояний у детей и подростков, страдающих эпилепсией, в зависимости от степени их тяжести», И.А. Мартынихин с работой «Метаболический синдром и факторы риска его развития среди госпитализированных больных параноидной формой шизофрении в Санкт-Петербурге», О.Д. Пуговкина с научным трудом «Когнитивное функционирование и его динамика у больных с терапевтически резистентными депрессиями в процессе лечения методами электросудорожной терапии и транскраниальной магнитной стимуляции», а также некоторые другие молодые учёные-психиатры.

По итогам конференции был издан сборник тезисов. Более того, следует обратить внимание психиатрической общественности, что РОП было выпущено национальное руководство «Психиатрия», под редакцией Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова и др., являющееся наиболее полным современным изда-

нием по психиатрии на русском языке на настоящий момент, а также переведён доклад рабочей группы Интернациональной Коллегии по Психофармакологии (CINP) на основе обзора доказательных данных – «Терапия антидепрессантами и другие методы лечения депрессивных расстройств».

В целом, нужно сказать, что конференция прошла в тёплой и дружественной обстановке, в атмосфере взаимного обмена знаниями и идеями между психиатрами различных регионов России, учёными и практическими врачами.

Бланк бесплатной подписки на журнал
«Современная терапия психических расстройств»

Ф.И.О.					
Место работы					
Специальность					
Должность					
Телефон					
Почтовый адрес					
индекс		республика, край, область			
город			улица		
дом №		корп.		кв. №	
Адрес электронной почты					
Заполненные бланки высылайте по адресу: 107076, Москва, ул. Потешная, д. 3, Московский НИИ Психиатрии, проф. Мосолову С.Н. или по e-mail: info@fireyed.ru					

