Дорогие читатели!

Мы рады представить вам первый номер нового издания по терапии психических заболеваний.

Основная цель журнала – донести до самых широких читательских кругов специалистов максимально объективную информацию о последних отечественных и мировых знаниях по проблемам терапии психических заболеваний, основанных на методах доказательной медицины.

Редакция предполагает регулярно знакомить читателей с последними достижениями отечественной и мировой науки и практики в области терапии психических расстройств, прежде всего со спорными полемическими проблемами, публиковать актуальные обзоры, мета-анализы, алгоритмы терапии, клинические рекомендации, консенсусные экспертные оценки, сравнительные анализы переносимости препаратов, лекарственные взаимодействия и другую полезную в практической деятельности информацию. В журнале также предполагаются разделы об актуальных вопросах психотерапевтической практики и последних достижениях биологической психиатрии, а также нейропсихиатрии, касающиеся вопросов патогенеза психических расстройств и механизмов действия психофармакологических препаратов. Нам представляется, что такой междисциплинарный подход будет взаимно интересен всем специалистам, встречающимся в своей практике с курацией больных с различными формами психических нарушений.

В целях отбора наиболее качественной и надежной информации редакция планирует все оригинальные отечественные статьи подвергать рецензированию и публиковать исследования, прежде всего выполненные в соответствии с современной методологией доказательной медицины. Преимущество будет отдаваться рандомизированным контролируемым исследованиям, а также обзорам литературы с использованием систематического анализа.

Соединяя разные подходы к лечению и вторичной профилактике психических заболеваний, рассматривая реабилитацию больных с душевными расстройствами как многогранный процесс, мы надеемся оказать помощь и частнопрактикующим врачам, и врачам широкого профиля, ведущим прием населения, и работникам дневных стационаров, диспансеров, кризисных стационаров и психиатрических клиник.

Журнал призван заполнить информационный вакуум между строго научными подписными российскими изданиями, доступ к которым, к сожалению, ограничен, и изданиями больше рекламными, распространяемыми бесплатно. Электронная версия журнала будет также общедоступна на интернет-сайте. Предполагается, что журнал будет выходить ежеквартально.

Ставя своей задачей максимально широкое распространение издания, мы планируем весь тираж распространять по заявкам и рассылать по собственной базе данных бесплатно. Мы надеемся, что, получая наш журнал, читатели не ограничатся только прочтением, но и вступят в живое обсуждение публикующихся материалов, поделятся своим опытом и собственными наблюдениями. Возможно, в этой дискуссии родится новое знание, объединяющее все лучшее из различных областей медицины.

Желая поддержать специалистов, особенно из дальних уголков нашей страны, издательство берет на себя расходы по возмещению авторам стоимости материалов, а также по материальному поощрению авторов наиболее актуальных, полемических и интересных статей.

В первом номере журнала среди оригинальных отечественных статей мы представляем давно разрабатываемую профессором Ю.А. Александровским патогенетическую концепцию развития непсихотических (пограничных) психических расстройств, основным звеном которой является нарушение барьера адаптации, с обоснованием подхода к рациональной терапии таких больных. Среди оригинальных зарубежных работ представлены перевод и комментарий нашумевшего независимого исследования CATIE по сравнению основных атипичных антипсихотиков и перфеназина, проведенного Национальным институтом психического здоровья в США, а также итоговая работа согласительной рабочей группы под руководством Нэнси Андреасен по разработке стандартизованных критериев ремиссии при шизофрении, что представляется крайне актуальной и сложной задачей, важной для формирования новых терапевтических целей. В разделе «Психотерапия» Н.Г. Гаранян сделала добротный и очень интересный литературный обзор по проблеме «перфекционизма» и его влияния на развитие различных психических расстройств, обсуждаются также основные психотерапевтические подходы по коррекции перфекционистских установок и поведения. В рубрике «Дискуссия» приводятся данные первого интерактивного опроса отечественных врачей по актуальным и спорным вопросам применения современных антипсихотиков, проведенного на XIV съезде психиатров России, причем анализ проводится в сопоставлении с результатами аналогичного опроса наших коллег из Европейского Союза. И наконец, в разделе «Практика» для широкого обсуждения вынесен проект клинических рекомендаций по терапии обсессивно-компульсивного расстройства, включая терапевтический алгоритм ведения таких больных, разработанный на основе систематических обзоров в соответствии с современными принципами доказательной медицины.

Надеюсь, что новый журнал будет вам интересен и полезен в вашей практической деятельности. Редакция будет признательна за любые конструктивные замечания и предложения.

Главный редактор
профессор С.Н. Мосолов